

**ЕВРОПЕЙСКИ МЛАДЕЖКИ
И
СПОРТЕН ФОРУМ
2012
КИПЪР, ЛАРНАКА**

ДЕКЛАРАЦИЯ:

ВЪВЕДЕНИЕ:

Европейският младежки и спортен форум 2012(ЕМСФ 2012) събра 83 млади лидери от сферата на спорта от 28 държави в Европа. Форумът се проведе в Ларнака, Кипър от 25.11.2012г. до 01.12.2012г.

Тази декларация състави препоръки свързани с темите обсъждани във форума: здравеопазване, активно гражданско участие и доброволчество. Участниците съставиха ръководство , в което представиха добри практики от техните държави. То е направено да подпомага работата на Европейската комисия, Европейския съвет, неправителствените организации и други заинтересовани страни по въпросите свързани с Европейския младежки и спортен сектор в инициирането и продължаването на процеса по вземане на решения относно спорта и физическата активност.

По време на форума бяха използвани неформални методи на учене, като уъркшопове /работилници/ и дискусии комбинирани с експертно участие, за да дадат шанс на участниците да допринесат във всички етапи.

ЕМСФ 2012 даде възможност на младите лидери в спорта да изразят своето мнение, да обменят идеи относно моментното състояние на здравеопазването, активно гражданско участие и доброволчество. Препоръките отразяват възгледите на младите хора от цяла Европа и за това трябва да се приемат сериозно.

ЕМСФ 2012 НАСЛЕДСТВО

За да се създаде наследството на ЕМСФ 2012 участниците обещаха да се върнат в своите населени места и да предприемат действия, с които ще се повиши качеството на живот на младите хора. Те също така обещаха да проведат проучване, което да докаже, че значимостта на форума е дълготрайна, устойчива и има реално национално, регионално и местно значение.

Участниците и изпращащите ги организации планират да представят на шест месеца и една година актуализация на дейностите, изпълнявани от участниците, за да докажат, че са постигнати целите на форума. Това ще означава, че двете страни ще са изиграли своята роля в използването на спорта за всички, здравеопазването и доброволческата дейност за да допринесат за положителната промяна в нашето общество.

Те ще следят не само собствения си напредък, но също така и развитието на европейско и национално ниво на политика. Ще търсят положителни промени към по-добра стратегия за трите теми-спорт за всички, здравеопазване и доброволчество, както също и обезщетения за безработица сред младите хора.

Участниците в ЕМСФ 2012 също така обещаха да създадат „Бъдещи работни групи”, които ще:

- Предприемат литературен преглед на най-новите проучвания, за да се гарантира предприемането на бъдещи изследвания за запълване на празнотите в знанията. Тези бъдещи изследвания ще са силен аргумент за по-големи инвестиции в спорт, доброволчество и активно гражданство.
- Напишат социалномедийна стратегия, която потвърждава смяната на традиционните маркетингови инструменти, като радио, вестници и списания, с използването на по-актуалните смарт телефони и сайтове за социалнимрежи като Twitter и Facebook. Това ще гарантира, че жизненоважните научни изследвания, за нашето бъдеще се споделят свободно със заинтересуваните страни, а не само вътрешно от министри и политически специалисти.
- Съставят досие на подкрепяща информация, която добавя допълнителна тежест към декларацията от ЕМСФ 2012. Чрез подпомагане на информация означава че:
 1. Има детайлни доказателства за осъществяваните понастоящем изследвания в подкрепа на препоръките на ЕМСФ 2012.
 2. Поредно доказателство, подкрепя факта, че по-активното общество в областта на спорта и доброволческата дейност допринася за „икономическото благосъстояние“ на народите в рамките на Европейския Съюз.
 3. Проследяване на обещанията, дадени от участниците в ЕМСФ 2012 по отношение на действията, които те ще изпълняват на местно(независими проекти)и на национално равнище(сътрудничество на проекти, които са близки по ?местоположение и възгледи?цел?/географияи дух/).
 4. Провеждане на проучване(с подкрепа от европейските университети), което се опитва да докаже, че инвестиции в обучението и образованието на безработните граждани, доброволци и практикуващи спорт ще осигури възможни обезщетения в различни сектори.
 5. Създаване на бъдещи мрежи в цяла Европа, за да се гарантира, че силните връзки и националните сътрудничества, които са се образували няма да намалют. И Превръщането на мрежата в утвърдена и уважавана стратегическа работна група. Стратегия от поколение на поколение.

ВЪВЕДЕНИЕ

Препоръките от ЕМСФ 2012 се отнасят към поне един от секторите на европейското правителство. В повече от един случай е важно сътрудничеството, което съществува между отделните сектори за постигане на по-ясно разбиране на проблемите и в крайна сметка за постигане на по-висок стандарт, подходящи действия и качествени резултати.

ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ:

Важните събития през 2001(преразгледани) в Европейския спортен устав в 1992-2004: ЕС проучване върху живота и липсата на движение на младите хора и ролята на спорта, на фона на образованието като начин за възстановяване на баланса.

2004: Световната здравна организация Глобална стратегия за диета, физическа активност и здраве

2005: Създаване на ЕС Работна група на "Спорт и здраве"

2007: Яснота върху спорта

2008: Принципи на Европейския съюз /физическа активност/

2010: Световна здравна организация глобални препоръки за физическа активност за здраве

2011: Адаптиране на работния план на ЕС за спорт

Дефиниция: Здраве е сборът от физическо и психическо благосъстояние, здравословно хранене и активен живот. Средата и социалното положение трябва да се вземат предвид, защото хората участват в различни обстановки: дома, училищата, работа, обществено здраве и свободно време. За да се подобри здравето то трябва да се вгради в ежедневието с помощта на малки стъпки.

Сегашното положение

Имайки предвид, че занимаването със спорт и физическа активност е емпирично свързано със завишено качество на психиката и физическото здраве и благополучие, ЕМСФ 2012 търси начини да повиши участието в спортта измежду всички възрасти, но най-вече младежта. Целите на ЕМСФ 2012 се оформиха от нарастващото притеснение от все по-заседналия живот на младежта, която все по-често се разсейва от технологията, нож с две остриета, в лицето на интернет, мобилните телефони и видеоигрите.

Статистика

Физическото бездействие сега се идентифицира с четвъртия основен фактор на смъртност в света, който причинява около 3.2 милиона смъртни случаи.

Физическото бездействие е изчислено да бъде причината за около 21-25% от случаите на рак на гърдата и на дебелото черво, 21% от диабетците и приблизително 30% от сърдечните болести.

През 2008, 34% от възрастните(1.46 билиона) по света са с наднормено тегло. В България процентът е 49%.

Препоръка 1

ЕМСФ 2012 предлага обобщаване на съществуващото академично изследване върху факторите, които ограничават участието в спорта по различни местни причини, както и откриване на липсваща информация в наличната литература. Ние също предлагаме сбор от най-добрите практики от спортните организации днес като например НГО, НГБ и спортно-ориентирани академични програми в Европа.

Действия

Партньорство с европейските университети, за да се проведе изследване, което би задействало политика и взимане на решения по отношение на усилията да се увеличи участието в спорта и физическата активност. Такова изследване би оптимизирало академичните възможности и работоспособността на идващото поколение млади европейски студенти като допълнително укрепи инвестициите на университетите в спорта.

Да се създадат критерии за ратификация, за да се оценят практиките във вече съществуващите спортни организации. Такъв способ вече съществува в национален мащаб. Институтът за Спорт и Физическа Дейност в Холандия(ИСФДХ) вече има такава система от критерии, която би могла да се ползва в цяла Европа с минимални усилия.

Да се създаде база от данни от избраните най-добри практики, които трябва да станат достъпни за по-голямата част от обществото и доброволни сектори в и извън здравата и физически активна общност. Такава база от данни би осигурила онлайн платформа за подобряване на връзката между определените инвеститори за подпомагане ефективната комуникация и оценяване.

Препоръка 2

ЕМСФ 2012 предлага цялостен подход по темата за увеличаване на възможностите в спорта, физическата активност, инфраструктура и програми. Под това покровителство трябва да се обърне особено внимание на тематичните райони на градско планиране, сътрудничество между образованието, спорта и програмно развитие.

Действие

Да се подобри възможностите за управление на съществуващи вече спортни съоръжения. Това включва изследване на потенциалното използване на училищните съоръжения за "извънкласни" спортни програми и разширяване на зелените площи в града, както и велоалеите и пътеките за бягане. Освен това да се организират обществени дейности(структурни и неформални), които планират оползотворяването на вече съществуващата спортна инфраструктура при условие, че се одобри, подобри и разгласи(например сформирание на велоклубове и такива за бегачи) идеята за обществени дни за отпразнуване на спорта). Групи под риск от неучастие като безработни и хора с увреждания(умствени и физически) трябва да бъдат включени също.

Да се промотират ползите за здравето от физическа дейност извън спорта като каране на колело и градските спортове като начин за транспорт. Това би намалило зависимостта от коли в центровете на градовете и да насърчи жизнени избори като "качване по стълбите" вместо ползване на ескалатори и асансьори.

Да се създадат нови програми и да се подобрят съществуващите такива, които са предназначени да промотират и образуват по темата за спорта за всички. Такива програми включват партньорство между образователните институции и спортните организации, кампании, за да се разпространи информация за приложенията и плюсовете от упражнения в домашни условия и подобряването на обучението по физическо възпитание в училищата.

В духа на 21 век има множество от нискобюджетни/много ефективни възможности, които съществуват за промотирането и разпространяването на материали за резултатите от физическата дейност по социалните медийни платформи. Разработването на такива пътеки крие възможността да създаде "ефекта на пеперудата", който може да достигне големи измерения и да доведе до промени в обществото.

Здраве, благосъстояние и физическа дейност

ДОБРИ ПРАКТИКИ

Мисия Олимпиада

Цели

Да се заинтригуват хората за един по-активен живот и да се заздравят местните мрежи за спортове на открито. Кока-кола Германия и Германската Олимпийска Спортна Кофедерация(ГОСК) заедно създадоха инициатива за допълнително участие на гражданите в активен начин на живот.

Описание

Главната цел на инициаторите е да популяризират активния живот. Тези времена се характеризират от липсата на движение и стремежът към физическа активност трябва следователно да играе важна роля за всички. За да реализира целта си, Кока-кола Германия и ГОСК са се фокусирали върху промотиране на активни градове през последните години с техния успешен проект Мисия Олимпиада.

Проектът търси градове, които биха поощрили гражданите си за по-активен начин на живот, било то с помощта на спортни клубове и/или разнообразие от програми за упражнения в рамките на общността. Включване на колкото се може повече хора с цел да са физически активни е друг приоритет на Мисия Олимпиада. Затова промотирането на спортове на открито е акцент и Мисия Олимпиада предлага на гражданите подходяща платформа за избор от набор от спортове и дейности. Още повече , че промотирането на гражданско участие и доброволство е третата цел на инициаторите на проекта.

Този проект търси градовете с най-атрактивен и разнообразен спектър от възможности за физическа дейност и упражнения. Градовете се делят в три категории: малки, средни и големи, които се състезават за желаната титла на "Най-активният град в Германия".

В допълнение към най-активния град, Мисия Олимпиада търси и най-активните инициатори и доброволни спортни клубове, частни отбори или клубове, които да се включат в задачата да мотивират хората от всички възрасти да практикуват спортове и да подтикнат населението към движение.

Резултати

Цифрите от последните години на Мисия Олимпиада говорят сами за себе си: 194 участващи града и повече от 8600 отдадени спортни инициативи са горд резултат.

Повече от 1.4 милиона хора бяха физически активни в многобройните местни проекти. Нови мрежи се създадоха в участващите градове и активният начин на живот спечели вниманието на обществото. Тези резултати показват, че отдадеността към спорта и към живота на крак определено си струват.

Организация

Германската Олимпийска Спортна Кофедерация (ГОСК)

Кока-кола Германия

Изготвено от

Джоана Луиз Белз

Аким Белз (SirAchim07@aol.com)

УЧАСТИЕ

Важни събития

2002: Д. Дрискел; Създаване на по-добри градове заедно с деца и младежи; Наръчник за /активно гражданско/ участие

2003: Съвет на Европа: Ревизирана Европейска харта за участието на младите хора в местния и регионалния живот

2003: Рецензия на физическото възпитание в Европа, том 9, част 1; Гласът на младежта; Съвет за лидери в младежките спортове за улесняване на участието в спорта

2006: М. Гамбоне: Младежките агенции за подкрепа на идентичността, организация и развитие като пътища за /активно гражданско/ участие

2007: К. Флорес: Оценка на младежкото участие; Стратегии за ангажиране на младите хора

2010: Седмата Световна Конференция за Спорт, Образование и Култура; Градска декларация

2012: Съвет на Европа: Резолюция 1875 на Парламентарната асамблея във връзка с доброто управление и етиката в спорта.

Определение

Участието на младите хора в спорта има за цел да създаде от тях активни граждани. Участието в спортове не е фокусирано само върху включването на младите

хора в спортове и физически дейности, но и също ангажирането им в демократичните процеси като цяло. Младежите са застрашени от участие в проекти без да бъдат представени и консултирани. По тази причина, правата на младежта винаги трябва да бъдат приоритет.

Състоянието в момента

Участието, водещо до активно гражданство, изгражда устойчиви структури за младежките спортове. Много от дейностите, описани като участие на младежи, са на практика целенасочено манипулиране и не осигуряват възможности за активно гражданство. Спортът е една отлична възможност, която подпомага, насърчава и предоставя възможност за младежкото участие в здравословни дейности в техните общности. Спортът има потенциал да премахва бариерите и да обединява маргинализирани общности. Включените тук препоръки са приложими за всички групи и младежки сектори.

Статистики

Растежът на БВП с 5% води до нарастване на заетостта в спорта със 7% (Изследване, проведено от Спортна икономическа институция в Австрия през 2012).

Петте страни с най-висок ранг според алтернативната версия на Комбинирания индикатор за активно гражданство са Швеция, Норвегия, Дания, Австрия и Белгия. Петте с най-нисък ранг са Италия, Португалия, Гърция, Унгария и Полша. Средновисок ранг имат останалите девет страни, включени в анализа - Ирландия, Германия, Холандия, Люксембург, Финландия, Великобритания, Франция, Словения и Испания. (Изследвания за измерване на активната гражданска позиция в Европа 2006)

Препоръка 1

Предлагане и споделяне на възможности с младежта. Подобряването на качеството на информиране за възможности може да подобри пътищата за участие на младежите, както и за подкрепа на съответните институции.

Действия

Местни центрове (напр. младежки центрове, читалища (обществени центрове), библиотеки) могат да служат като врати, даващи достъп до възможности и спомагащи споделянето им. Служители/доброволци могат да служат като примери на общностите, към които принадлежат чрез поемане на инициативата да предлагат и популяризират възможности.

Местни, национални и социални медии предлагат отлична платформа за споделяне и осигуряване на точки за достъп до възможности за ангажиране на млади хора в дейности. Тази платформа може да бъде използвана за запознаване с младежката политика.

Препоръка 2

Да се възложи по-голяма отговорност на младите хора, за да може да им бъде дадена възможност за участие и да се превърнат в активни граждани.

Действия

Младежите трябва да бъдат ангажирани с вземане на решения и с ролеви програми, особено ако координират проекти, предназначени за техните връстници (например студентски и ученически съвети).

Препоръчително е младежите да бъдат поощрявани да получат достъп до политическия процес като се възползват от възможността да представляват своите връстници, например като член на общински съвет или младежки кмет.

Препоръка 3

Препоръчително е неправителствените младежки организации (НПМО) да придобият по-голямо влияние заедно със съответстващите им организации за възрастни. Младежите заслужават да бъдат приети на сериозно, за да могат да реализират своя потенциал.

Действия

Спортните организации и федерации трябва да създадат младежки консултативни съвети и младежки клонове. Тези федерации предоставят възможност гласът на младежта да бъде чул и помагат за издигане на позицията на ключови младежки лидери, за да служат те като модели за подражание.

Основната полза от активното участие е създаването и развитието на устойчиви спортни структури. То също така трасира пътищата, по които младежта може да участва отговорно в тяхната общност и в тяхното бъдещо развитие.

Треньорите 16-21

Цел:

Основната цел на треньорите 16-21 е увеличаване на възможностите на младежи в неравностойно положение между 16 и 21 години на пазара на труда. Вторични цели са да се засили участието на спорта и ентузиазма за доброволческата дейност сред децата в дадена общност и за подобряване на качеството на живот и социалното им сближаване.

Описание:

Младежи в неравностойно положение (16-21 години) да се превърнат в спортни треньори в техния квартал под наблюдение на спортен професионалист и / или социален работник. Треньорите организират спортни и физически дейности за по-малките деца в квартала си (около двеста деца на място).

Примери за дейности, които организират и провеждат: футбол, хокей, тенис, но също така и каране на колело /BMX/, катерене (по дървета) и фризби. Треньорите

организирант тези дейности на доброволни начала. В рамките на проекта те да следват образование за Leader Sportive Recreation и ценна диплома. Също така, те работят, използвайки различни умения (неформално обучение) под интензивна и професионална супервизия на фасилитатор.

Примери за компетенции: организиране, ръководене, външен вид, говорни умения, социални умения и професионализъм. В допълнение, те постигат практически опит, който може да бъде много ценен по време на интервюта за работа. "Благодарение на проекта треньори, може да не се окажете в затвора." Уесли, на 19 години, треньор. Треньорите е уникален проект, който не само в полза на пряка целева група, но също създава импулс за местния спорт предложи, без високи разходи. Децата стават все по-активни, по-здрави и да се учат от треньорите, които дават добър пример. Освен това, деца и младежите стават по-ентузиазирани за доброволческа дейност и имиджа на младежите, както се вижда от жителите на квартала, се подобрява.

Това може да подобри качеството на живот и социалното сближаване на квартала. В допълнение, добрата мрежа, състояща се от полицията, училище, местната власт, общност, спортни организации и здравеопазването може да бъде изградена и поддържана.

Резултати:

В Холандия има шест града, участващи в проекта треньори, с общо 70 треньори. 90% (63) от треньорите са завършили целия проект; 10% отпаднали (най-вече заради липса на мотивация). 76% от треньорите включат в обучението Leader Sportive Recreation и 96% са получили диплома. Всички треньори са довели работата до край.

Целта за повишаване на участието в спорт в шест Холандски града, да се включат 35,000 деца в спортни занимания бе изобилно постигната с повече от 65,000 деца. Треньорите организира 2,250 дейности.

Organisation

Netherlands Institute for Sport and Physical Activity (NISB)

Submitted by

Elise van Casteren

Project contact: Maarten Wesselman

e-mail: maarten.wesselman@nisb.nl

Доброволчество

Важни събития:

1996: Е основана Европейска Доброволческа Служба

2008: Резулция на Европейския парламент за Ролята на доброволството;

2007: Принос за икономическо и социално единство;

2010: Публикуване на проучването за доброволчеството в Европейския съюз;

2011: Европейска година на доброволчеството;

2011: Комисия по комуникациите към Политика и доброволчество на Европейския съюз.

Определение

Доброволчеството в сферата на спорта е лично посвещаване на свободното време, щедрост, умения, опит и добра воля или на спортни мероприятия, или всекидневно.

Доброволчеството се базира на желанието както за развитие на личните умения, така и за допринасяне към общественото развитие като се засилва участието и активното гражданство.

Сегашно положение

Мнозинството от спортни сдружения нямат добре установена процедура за наемане, добра предварителна подготовка, както и добра подготовка по време на работата, и често липсва съгласуваност по време на доброволческите активности или, ако има, тя не е добра. До колкото ни е известно, няма официална програма за сътрудничество между доброволчеството и образователната система. Доброволците в спорта рядко са публично признати за техните усилия.

Статистики

Проучване на Европейската комисия Евробарометър през 2007 откри, че стотици милиони от гражданите, или приблизително 23%, са на възраст 15 години или по-големи. Това показва, че 35 милиона граждани в момента са в спортния сектор. Това е невероятен човешки ресурс, който трябва да бъде ангажиран, развит и подкрепен, за да могат хората да реализират напълно потенциала си и да дадат своя принос на обществото.

Има големи разлики в процента на гражданите, които доброволно работят в сферата на спорта (Проучване на доброволчеството в Европейския съюз, март, 2010). Нищожен процент от брутният вътрешен продукт (БВП) на Словакия, Полша и Гърция (по-малко от 0.1%) се отпускат за доброволчество. Между 1-2% в Белгия, Франция, Германия, Ирландия, Люксембург и Испания. Холандия, Австрия и Швеция отпускат значителен дял от техния БВП (3-5%). Трябва да следваме тяхната активна гражданска стратегия, за да постигнем широко европейско влияние и успех.

Препоръка 1

Да се установи обхващаща цяла Европа организация за спортно доброволчество, която да развие обща европейска структура за обучението на доброволчески координатори и да посочи подходящите от съществуващите национални организации, които да приемат и да съдействат за нейното осъществяване.

Да се проведе проучване в съществуващите доброволчески структури и предоставяните обучения в страните членките на ЕС.

Да се използват социални медии за създаване на обща европейска мрежа, която да подпомага обмяната между доброволци, организации и доброволчески координатори.

Да се развие обща система от правила за доброволческата практика, която да може да се адаптира към нуждите на европейските държави, организации и доброволчески отговорности да разяснява организационните и доброволческите очаквания и легалната структура на спортното доброволчество.

Препоръка 2

Препоръчително е уменията, придобити чрез спортно доброволчество, да се считат за тип неформално образование, пожизнено учене и подготовка за наемане на работа.

Да се насърчава в училищната програма да има спортно доброволчество, за да се подпомогне развитието на активно гражданство от ранна възраст.

Да се спомогне висшите учебни заведения да позволят доброволната работа да се счита за вид квалификация.

Да се насърчава доброволството сред работещите; като се признават уменията, придобити чрез спортно доброволчество по проекта Европас.

Препоръка 3

Доброволците в спорта трябва да получават по-голямо признание за безценният принос, който имат към европейската спортна и физическа активност.

Има нужда от заинтересовани лица, които да подпомогнат за създаване на култура на подходящо познаване на доброволството, а също така е важно да се приеме, че има различна степен на необходимост от познаване на доброволството в различните целеви групи.

Да се направи и разпространи доброволчески наръчник за работа, който да бъде подходящ за различни поводи и ситуации.

Да се повиши медийния профил на спортните доброволци сред обществото чрез ефективни и смислени публични прояви на признание(включително социални медии).

Доброволчество – Добри практики

Мир и спорт инструментариум

Цел

Да се изгради универсален инструментариум за това как да се изгради устойчиви доброволчески програми за спортни събития. Стремехът ни бе да даде основни насоки за тези, които биха искали да се изгради и утвърди програма за разработване на техните доброволчески програми.

Инструментариума вече е достъпен онлайн, така че всеки може да го използвате за изграждането на неговата програма.

Описание

Кръглата маса е част от програмата на Международен форум за мир и спорт 2012, който се проведе в Сочи, Русия от 31 октомври до 2 ноември.

Три месеца преди събитието започнахме да работим с модератор: определи точната тема, целта и формата на сесиите и търси експерти. Панелът беше създадена 1,5 месеца преди събитието, а след това започнахме работа с цялата работна група: модератор, двамата експерти и екипът на „Peace and Sport“. Екипът улесни кореспонденцията и работа сред експерти, които установиха основните насоки за инструментариума. Те подготвиха проект на инструментариума в PPT формат преди събитието и имаха готовност да го изменят в хода на участниците в семинара.

Целта на първата част на семинара беше публиката да вземе участие. Участниците бяха насърчавани да изразят техните трудности, най-добри практики, проблеми и въпроси, отговор на насочващи въпроси даде от модератора.

Експертите си водеха записки по време на тази част за да бъдат готови да изменят инструментариума в хода на обсъждането и по време на почивката. През втората част (след почивката) експертите представиха инструментариума. Тогава модераторът улесни някои дейности, в които участниците бяха насърчавани да го използват.

Този практичен инструментариум бе качен в интернет, с което е от полза за изграждане на програми, не само на участниците в семинара, но някой други хора.

Резултати:

Заедно с трима експерти участниците изградиха инструментариум в PPT формат и сега се разпространява чрез няколко канала: на разположение ена peace-sport.org и Peace and Sport online Community и сме изпратили електронни писма до нашата база данни за наличието му. Ние искаме инструментариума да се разпространява в интернет и да насърчи всички да го използват по време на изграждане на техните програми.

Organisation

Peace and Sport

Submitted by

Mariann Bardocz-Bencsik

bbmnt8@gmail.com

Project contact

Mariann Bardocz-Bencsik

bbmnt8@gmail.com

www.peace-sport.org

Превод:

Никола Игнатов

Десислава Василева

Костадин Обретенов

Костадин Каравасилев

Ейприл Гибсън

Дброволци в Национален Алианс за Работа с Доброволци